

Machen Sie mit!

Die Kliniken Mindelheim und Ottobeuren kommen zu Ihnen vor Ort - mit einem kurzen Vortrag und praktischen Übungen zur Wiederbelebung.

Zeit: jeweils von 19:00 - 20:30 Uhr

Für Schüler und Erwachsene.

Eintritt frei.

Landkreis Ost

Auftaktveranstaltung:

Mindelheim - Forum
Theaterplatz 1
Dienstag, 20.02.

Bad Wörishofen - Kurtheater
Hauptstraße 16
Montag, 26.02.

Tussenhausen - Mehrzweckhalle
Marktplatz 4
Dienstag, 27.02.

Türkheim - Sieben-Schwaben-Saal/
Ludwig-Aurbacher Mittelschule
Oberjägerstraße 7
Mittwoch, 28.02.

Pfaffenhausen - Aula Schule
Schulstraße 9
Donnerstag, 29.02.

Kirchheim - Bürgersaal
Marktplatz 6
Freitag, 01.03.
in Zusammenarbeit mit der
Paramedic-Ambulanz Kirchheim

Landkreis West

Markt Rettenbach - Gasthaus Adler
Marktplatz 7
Montag, 04.03.

Babenhausen - Pausenhalle
Anton-Fugger-Realschule
Pestalozzistraße 7
Dienstag, 05.03.

Erkheim - Verbandsturnhalle
Schulweg 1
Mittwoch, 06.03.

Boos - Dorfgemeinschaftshaus
Raiffeisenplatz 4
Donnerstag, 07.03.

Ottobeuren - Kursaal
Marktplatz 14
Freitag, 08.03.

Legau - Gemeindesaal Gasthof Löwe
Marktplatz 3
Montag, 11.03.



Kontaktadresse:

KLINIK **MINDELHEIM**

Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin

Bad Wörishofer Str. 44
87719 Mindelheim

Tel. 08261 797-7143

E-Mail info@klinikverbund-allgaeu.de
www.klinikverbund-allgaeu.de

In Kooperation mit dem
Ärztlichen Kreisverband
Memmingen-Mindelheim



Beachten Sie auch die deutschlandweite Initiative



Mit Hilfe eines App-basierten Alarmierungssystems werden qualifizierte Ersthelfer bei einem Notfall von der Rettungsleitstelle alarmiert. Diese 'nachbarschaftliche Hilfe' kann dazu beitragen, die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes zu überbrücken:

Weil die ersten Minuten entscheiden!

www.regionderlebensretter.de

Stand: Januar 2024



HAND AUFS HERZ 2024

WIEDERBELEBUNG
KURZ | KONKRET | KOMPAKT



EINE AKTION DER KLINIKEN
MINDELHEIM UND OTTOBEUREN
SOWIE DES BRK UNTERALLGÄU



MACHEN SIE MIT!

Vortrag zur Wiederbelebung mit
praktischen Übungen für Schüler und Erwachsene

Schirmherr: Landrat Alex Eder

HAND AUFS HERZ - KURZ | KONKRET | KOMPAKT! MACHEN SIE MIT!

LIEBE MITBÜRGERINNEN, LIEBE MITBÜRGER!

Medizinische Notfälle passieren bei Menschen jeden Alters. Und oft ist es der Partner, ein Freund oder Bekannter, der plötzlich und unerwartet zu einem Notfall wird. Sie können Leben retten, wenn Sie bei einem Herzstillstand unverzüglich handeln und Erste Hilfe leisten:

Weil die ersten Minuten entscheiden!

Die Erfahrung zeigt jedoch, dass viele zögern und nichts tun. Wir schulen Sie **KURZ | KONKRET | KOMPACT** um im Notfall entscheidend helfen zu können. Damit Sie keine Angst haben, aktiv zu werden und sofort die **Überlebenskette starten**.

Ihre Kliniken Mindelheim und Ottobeuren veranstalten diese Aktionswochen gemeinsam mit dem BRK Unterallgäu zur Förderung der Ersten Hilfe und Wiederbelebung durch Laien.

Wohnortnah ermöglichen wir Ihnen die Teilnahme in zwölf Gemeinden unseres Landkreises.

Machen Sie mit und besuchen Sie einen unserer Aktionstage **HAND AUFS HERZ**.

Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen



Dr. med. Manfred Nuscheler
Chefarzt für Anästhesie und Intensivmedizin
im Namen der Kliniken Mindelheim und
Ottobeuren



Wilhelm Lehner
Kreisgeschäftsführer
für das BRK KV Unterallgäu

Sollten Sie vor der Mund-zu-Mund-Beatmung zurückschrecken, so gilt:

HAND AUFS HERZ !

Das heißt:

- 1. Verzichten Sie auf die Mund-zu-Mund-Beatmung und**
- 2. Führen Sie ausschließlich eine kontinuierliche Herzdruckmassage durch!**



Der einzige Fehler, den Sie machen können, ist nichts zu tun !

Weitere Hinweise:

- 1.** Wiederbelebung ist einfach!
- 2.** Haben Sie keine Angst oder Hemmungen Erste Hilfe zu leisten!
- 3.** Mögliche Fehler bei der Ersten Hilfe sind nicht haftbar! Ein Unterlassen möglicherweise schon!
- 4.** Erste Hilfe-Situationen kommen zu 80 % im privaten Umfeld vor!
- 5.** Also: Schauen Sie nicht weg! Und: Verlassen Sie sich nicht darauf, dass die Anderen etwas tun!
- 6.** Verlieren Sie keine Zeit. Mit jeder Minute, die ohne Herz-Druck-Massage verstreicht, nimmt die Chance zu überleben um 10 % ab!
- 7.** Im Zweifel gilt:
Wird eine reaktionslose Person aufgefunden, die nicht normal atmet, sollten sie sofort Hilfe alarmieren und die Wiederbelebung starten!
- 8.** Keine Sorge: Eine Wiederbelebung zu früh anzufangen, ist nicht schädlich!